

# TJ TESLA BRNO z. s.

oddíl kondiční kulturistiky opět zahajuje od **4. 10. 2016 - 31. 5. 2017**

ÚČINNÉ FORMY KONDIČNÍHO CVIČENÍ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ  
**VE SPORTOVNÍM AREÁLU TJ TESLA BRNO z. s.**

Halasovo nám. 7, Brno-Lesná

ÚT	<i>DOPOLEDNÍ REHABILITAČNÍ A ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ PARTIE. VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET</i>	instruktorka Hana Holcová	cena 1 hod. činí 40,- Kč	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
ÚT	<i>FORMA POHYBOVÉ AKTIVITY - SPININK S DOPLŇKOVÝM PROGRAMEM NA POSÍLENÍ OSTATNÍCH SVALOVÝCH SKUPIN</i>	instruktor E. Hrazdilová	cena 1 hod. činí 60,- Kč	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
ST	<i>KONDIČNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA POSÍLENÍ SVALOVÝCH SKUPIN A FORMOVÁNÍ PROBLEMATICKÝCH PARTIÍ</i>	cvičitelka Jitka Menšíková	cena 1 hod. činí 40,- Kč	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
ČT	<i>REHABILITAČNÍ A ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ PARTIE. VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET</i>	cvičitelka Jitka Menšíková	cena 1 hod. činí 40,- Kč	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>

Podmínkou činnosti je členství v TJ TESLA BRNO z.s.

Výhodou členství jsou výrazné slevy v prostorách TJ TESLA BRNO z.s.: bazén, sauna, turistická chata v Jeseníkách na Ramzové.  
Členský příspěvek činí 100,- Kč na kalendářní rok. Platba za cvičení se vybírá na 5 měsíců předem (pernamentka).

**Informace Eva Franzlová - 733 634 341 / E-mail: [e.franzlova@seznam.cz](mailto:e.franzlova@seznam.cz)**