

TJ TESLA BRNO z. s.

oddíl kondiční kulturistiky opět zahajuje od **4. 10. 2016 - 31. 5. 2017**

ÚČINNÉ FORMY KONDIČNÍHO CVIČENÍ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ
VE SPORTOVNÍM AREÁLU TJ TESLA BRNO z. s.

Halasovo nám. 7, Brno-Lesná

ÚT	<i>DOPOLEDNÍ REHABILITAČNÍ A ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ PARTIE. VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET</i>	instruktorka Hana Holcová	cena 1 hod. činí 40,- Kč	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
ÚT	<i>FORMA POHYBOVÉ AKTIVITY - SPININK S DOPLŇKOVÝM PROGRAMEM NA POSÍLENÍ OSTATNÍCH SVALOVÝCH SKUPIN</i>	instruktor E. Hrazdilová	cena 1 hod. činí 60,- Kč	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
ST	<i>KONDIČNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA POSÍLENÍ SVALOVÝCH SKUPIN A FORMOVÁNÍ PROBLEMATICKÝCH PARTIÍ</i>	cvičitelka Jitka Menšíková	cena 1 hod. činí 40,- Kč	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
ČT	<i>REHABILITAČNÍ A ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA SVALOVÉ PARTIE. VHODNÉ PRO ŽENY NAD 50 LET</i>	cvičitelka Jitka Menšíková	cena 1 hod. činí 40,- Kč	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

Podmínkou činnosti je členství v TJ TESLA BRNO z.s.

Výhodou členství jsou výrazné slevy v prostorách TJ TESLA BRNO z.s.: bazén, sauna, turistická chata v Jeseníkách na Ramzové.
Členský příspěvek činí 100,- Kč na kalendářní rok. Platba za cvičení se vybírá na 5 měsíců předem (pernamentka).

Informace Eva Franzlová - 733 634 341 / E-mail: e.franzlova@seznam.cz