

TJ TESLA BRNO z.s., Halasovo nám.826/7, Brno 638 00

**NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD
SAUNY**

článek I. Všeobecné údaje

Kapacita sauny je 8 osob ve skupině pro celý cyklus lázně, tj. v mokré části sauny včetně prohřívárny.

Na jeden cyklus připadá 110 minut, z toho 60 minut v mokré části sauny, 50 min. v odpočívárně.

Cykly na sebe navazují se zpožděním 60 minut – další skupina je v mokré části sauny, předchozí skupina je v odpočívárně.

Mokrý část sauny zahrnuje sprchy, ochlazovací bazének a saunu. Sauna je klasická, finského typu.

článek II. Chování v sauně

- a) V celém objektu sauny je zákaz kouření, který platí i pro obsluhu i v době mimo provoz sauny.
- b) Návštěvník je povinen dodržovat tento NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD a pokyny saunaře/ky. Před vstupem do šatny si návštěvník vyzvedne klíč od šatnové skříňky a po uzamčení svých osobních věcí odevzdá klíč saunaři/ce, který si vyzvedne po ukončení saunování. Pokud tak návštěvník neučiní, neručí provozovatel za obsah skříňek. Ve vlastním zájmu má návštěvník možnost si uložit cenné věci u saunaře/ky nebo na provozu TJ TESLA BRNO z.s.
- c) Návštěvník se v objektu sauny od šatny pohybuje bos, nebo ve vlastní ochranné obuvi, kterou odkládá jen před vstupem do ochlazovacího bazénu. Pohybuje se opatrně, aby si nepřivodil úraz. Během pobytu v mokré části návštěvník nepožívá nápoje, nejí. Chová se ohleduplně k ostatním návštěvníkům a přispívá k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovni sauny.
- d) Saunování dětí do 15 let probíhá jen za přímého dozoru dospělé osoby. Pro skupiny trvalých a opakovaných návštěvníků, vyhradí asistentka provozu dle zájmu návštěvníka určité hodiny.
- e) Záznam o vyhrazených hodinách pro návštěvnícké skupiny vede v evidenci asistentka manažerky na provozním oddělení.

článek III. Saunování

- a) Doporučený postup saunování je uveden v příloze DESATERA, která je vyvěšena v objektu sauny a je každému návštěvníkovi kdykoliv k dispozici.

Saunař/ka má právo vykázat každého návštěvníka, který se chová nevhodně.

- b) Před saunováním se každý návštěvník osprchuje teplou vodou s použitím mycího prostředku. Vlastní mycí prostředek nesmí mít návštěvník ve skleněném obalu. Do mokré části sauny je zakázáno přinášet jakékoliv skleněné nádoby.
- c) Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám a každý návštěvník se saunuje na vlastní zodpovědnost při znalosti svého zdravotního stavu. Osobám, které saunu dosud nenavštěvovaly, se doporučuje konzultace s lékařem.
- d) Saunování je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, celkovou schváceností, kašlem, zarudlými spojivkami, malátností, přenosnými záněty horních cest dýchacích a podobně). Dále osobám s dermatologickými potížemi (kožní vyrážka, vředovité útvary na těle, krvácející ranky aj.).
- e) Vstup není povolen rovněž osobám a jejich rodinným příslušníkům v případě výskytu infekčních chorob. Saunování je zakázáno osobám podnapilým, zahmyzeným a jinak znečištěným apod.

V prohřívárně musí být přítomny nejméně dvě osoby.

článek IV. Různé

- a) Na provozu je uložena kniha přání a stížností, kam může každý z návštěvníků napsat svůj postřeh, návrh, kritiku nebo naopak. V případě požadování odpovědi, nebo nápravy musí návštěvník v tomto případě identifikovat svoji osobu čitelným napsáním jména, příjmení a kontaktního tel. čísla, případně korespondenční adresy, kam může být odpověď adresována. Na anonymní příspěvky nebude brán zřetel.

- b) Po skončení saunování v mokré části sauny mohou návštěvníci použít občerstvení saunaře/ky, za které se platí při odchodu z objektu sauny. Návštěvník tedy nemusí navštívit šatnu v době svého pobytu v odpočívárně.
- c) Konzumace i prodej lihovin je v objektu sauny přísně zakázán, stejně tak, jako prodej cigaret a různého kuřiva.

článek V. První pomoc a hygiena provozu

- a) Při jakémkoliv poranění nebo nevolnosti, vzniklém v průběhu saunování, požádá postižený ostatní společnost o pomoc. O nevolnosti musí vždy vědět sauna/ka, který/á dle nutnosti přivolá odbornou pomoc a následně udělá zápis do deníku umístěného v lékárně.
Pro potřebu první pomoci je udržována v lékárně přiměřená zásoba léků a zdravotnického materiálu, dle doporučení lékaře a nařízení hygienického ústavu.
- b) Před ochlazením v bazénku je návštěvník povinen použít sprchu ke smytí potu. Voda v ochlazovacím bazénku je průběžně za provozu vyměňována a po skončení saunovacího dne vypuštěna.
- c) Saunař/ka po celou dobu saunování průběžně provádí desinfekční úklid lavic v potírně dle potřeby, přičemž se řídí „Pracovním postupem dekontaminace sauny.“ Po odchodu posledního návštěvníka provede celkový úklid všech prostor sauny. O provedených pracích se provede zápis do provozního deníku.

článek VI. Odpovědnost za provoz sauny

Zařízení sauny uvádí do činnosti a za provoz odpovídají provozní asistentky TJ TESLA BRNO z.s. Za čistotu a bezpečnost sauny odpovídají saunaři/ky

V Brně, dne 1. 9. 2017

Elvíra Jeronimová
Manažerka TJ TB

Petr Kovařík
Ředitel TJ TB