

## **PRAVIDLA PRO ZACHÁZENÍ S TATAMI PRO VŠECHNY UŽIVATELE GYMNASTICKÉHO SÁLU**

V gymnastickém sále je instalován od roku 2016 povrch, jehož materiál byl zvolen s ohledem na menší zátěž kloubů při dynamickém cvičení v postoji a komfortnější pocit při cvičení na zemi. Jde tedy zejména o ochranu vašeho zdraví při sportu.

Prosím proto všechny uživatele o dodržování následujících pravidel :

- 1) na nový povrch – tatami karate - lze vstupovat pouze přezutí z venkovní obuvi do sálové obuvi se světlou podrážkou, v ponožkách, nebo bosí.
- 2) pokud vstupujete na tatami bosí, je nutné nohy před vstupem umýt a řádně vysušit. Mýdlo a ručník jsou základní pomůcky každého sportovce, dodržujte prosím hygienu při sportu !
- 3) v případě, že je nutné tatami na vaši hodinu rozebrat, prosím čiňte tak s opatrností, aby se tatami nepolámalo. Po tréninku je nutné tatami opět složit tak, jak bylo, včetně barevného schématu.
- 4) při cvičení na tatami nepoužívejte ostré nebo těžké předměty, které by mohly povrch tatami poškodit. Jedná se o měkký a porézní materiál, náchylný k poškození povrchu neohleduplným zacházením.
- 5) pokud tatami znečistíte, je nutné zabezpečit jeho umytí. Běžné čisticí prostředky a voda jsou vhodnými pomocníky při vyčištění nečistot.
- 6) na tatami není dovoleno vyznačovat jakékoliv značky. K tomuto účelu vám budou vydány speciální pásky, které po použití nezanechávají lep – jsou k dispozici na provoze, 1 m pásky stojí 18,- Kč.

Toto tatami bylo financováno z dotací Magistrátu města Brna, chovejte se k němu prosím tak, aby nedocházelo k jeho poškození a mohlo dlouho sloužit svému účelu. Správcem tatami je oddíl karate TJ TESLA BRNO z.s.

Děkuji za dodržování těchto pravidel  
Elvíra Jeronimová – manažerka TJ TB